



Centre de Formation et de Performances Vaud

Cours de base pour fusil 2023

Ce cours, placé sous la responsabilité d'entraîneurs dûment formés par la FST, est destiné aux tireuses et tireurs des cantons romands francophones.

Il est ouvert à toutes les tireuses et tous les tireurs qui souhaitent se perfectionner et se former ensuite comme entraîneur Jeunesse & Sport à Macolin.

Dates : **Théorie :** Vendredi 17 et 24 mars 2023 de 18h30 à 22h
Pratique : Samedi 25 mars 2023 de 8h à 17h

Lieu : Stand de tir des Effoliez, Chemin du Stand, Echandens
GPS : 46.54691°/6.53463°

Prix : 250.- repas de midi compris, sans les boissons

Inscription : auprès d'Anne-Claude Ryser, Avenue de Bussy 53, 1510 Moudon
079 543 38 75 , anneryser77@bluewin.ch

Programme : **Vendredis: Théorie :**
Présentation, définition des objectifs, position extérieure, épauler, position intérieure, respiration, point zéro, tenir, viser, déclencher, tenir après le coup, viser après le coup, analyser

Samedi : Pratique :
50m / 300 m : tir en position couché **et à genou**
10m : tir en position debout **et à genou**

Matériel :

- matériel pour prise de notes
- équipement de tir **complet y compris pour la 2^e position :**
 - veste, pantalon, gant et chaussures de tir
 - coussin pour tir à genou
 - cale-main et courroie
 - munition personnelle (**Attention ! La munition 300m n'est pas fournie**)
 - matériel de nettoyage



Centre de Formation et de Performances Vaud

Cours de base pour fusil 2023

Bulletin d'inscription :

Nom : _____

Prénom : _____

Adresse : _____

NP/Lieu : _____

Tél. privé : _____

Natel : _____

E-Mail : _____

N° AVS : _____

Date de naissance : _____

No de licence : _____

Allergies / intolérances alimentaires : _____

Discipline / Armes : *Merci de choisir une discipline pour la journée pratique*

Carabine 10 mètres. Carabine 50 mètres. Carabine 300m. Fass 90 (57)